PROTOCOLLO:

'REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 NEGLI AMBIENTI DI LAVORO'

__ 14 MARZO 2020 _ ORDINANZA R.T.N.38/18.04.2020 _



NEL RISPETTO DEI VARI DPCM DI MARZO 2020 E PER IL

'REGOLAMENTO SICUREZZA DEL 14.03.20'

E PER

L'ORDINANZA DEL PRESIDENTE DELLA GIUNTA REGIONALE N.38 DEL 18 APRILE 2020

PER IL CONTENIMENTO DEL COVID-19 VENGONO PREDISPOSTI QUESTI ADEMPIMENTI:

- MASSIMO UTILIZZO DELLA MODALITÀ OPERATIVA DI **'LAVORO AGILE'** (ATTIVITÀ CHE POSSONO ESSERE SVOLTE AL PROPRIO DOMICILIO O IN MODALITÀ A DISTANZA);
- <u>INCENTIVARE:</u> LE **FERIE** E I **CONGEDI RETRIBUITI** PER I DIPENDENTI NONCHÉ ALTRI STRUMENTI PREVISTI DALLA CONTRATTAZIONE COLLETTIVA;
- 'PROTOCOLLI-PROCEDURE DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO' E RISPETTARE: A.LA DISTANZA INTERPERSONALE DI UN METRO COME PRINCIPALE MISURA DI CONTENIMENTO B.ADOZIONE DI STRUMENTI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE;
- 'PULIZIA E SANIFICAZIONE PERIODICA DEI LUOGHI DI LAVORO (AMBIENTI ARREDI ATTREZZI)';
- LIMITARE GLI SPOSTAMENTI ALL'INTERNO DEI SITI E REGOLAMENTARE L'ACCESSO AGLI SPAZI COMUNI.

PERTANTO

L'ISTITUZIONE SCLASTICA

_ IN BASE AL REGOLAMENTO SICUREZZA DEL 14.03.2020 _ E ALL'ORDINANZA R.T.N.38/18.04.2020

INDICA LE

'PRECAUZIONI ADOTTATE'

PER INCREMENTARE LA TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA IN OGNI AMBIENTE DI LAVORO

1 - INFORMAZIONE

- __L'ISTITUZIONE SCOLASTICA INFORMA _ ATTRAVERSO LE MODALITÀ PIÙ IDONEE ED EFFICACI _ TUTTI I LAVORATORI E CHIUNQUE ENTRI NEI PLESSI COMUNALI <u>CIRCA LE DISPOSIZIONI ADOTTATE</u> AFFIGGENDO ALL'INGRESSO E NEI LUOGHI MAGGIORMENTE VISIBILI APPOSITI DEPLIANTS INFORMATIVI, INDICANTI:
- .OBBLIGO DI RIMANERE AL PROPRIO DOMICILIO:
- ..IN PRESENZA DI FEBBRE (OLTRE 37.5°)
- ..IN PRESENZA DI SINTOMI INFLUENZALI
- .CHIAMARE IL **PROPRIO MEDICO DI FAMIGLIA:**
- ..IN PRESENZA DI FEBBRE (OLTRE 37.5°)
- ..IN PRESENZA DI SINTOMI INFLUENZALI
- ___IL DATORE DI LAVORO SI ATTIVA PER ASSICURARE QUOTIDIANAMENTE, ALL'INIZIO DEL TURNO DI LAVORO, CHE IN PRESENZA DI FEBBRE O ALTRI SINTOMI INFLUENZALI, SUGGESTIVI DI COVID-19, È FATTO DIVIETO DI RECARSI SUL POSTO DI LAVORO; IL RISPETTO DELLA PRESENTE DISPOSIZIONE VIENE EFFETTUATO:
- ._UTILIZZANDO IDONEI STRUMENTI DI MISURAZIONE DELLA FEBBRE . MEDIANTE DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DEL DIPENDENTE.
- .RISPETTERE I PROVVEDIMENTI INDICATI DALLA SCUOLA:
- ..MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA (MINIMO UN METRO):
- .MINIMO 1,80 O PREDISPORRE MISURE ALTERNATIVE
 USO D.P.I. (VED.PAR.6) OPPURE
 - POSIZIONAMENTO DI PANNELLI DIVISORI.
- ..OSSERVARE LE REGOLE DI IGIENE DELLE MANI (USARE I 'GUANTI)
 - (LAVARE LE MANI CON PRODOTTI IDONEI)
- _.INFORMARE TEMPESTIVAMENTE E RESPONSABILMENTE IL DATORE DI LAVORO DELLA PRESENZA DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE DURANTE L'ESPLETAMENTO DELLA PRESTAZIONE LAVORATIVA.

2 - MODALITA' DI INGRESSO IN AZIENDA

- _.IL PERSONALE, IN CASO DI MALESSERE (PRIMA DELL'ACCESSO AL LUOGO DI LAVORO E DURANTE LA GIORNATA LAVORATIVA), <u>POTREBBE</u> ESSERE SOTTOPOSTO AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA CORPOREA DA LAVORATORI INCARICATI (MUNITI DI TERMOMETRO).
- ..SE TALE <u>TEMPERATURA RISULTERÀ SUPERIORE AI 37,5°</u> NON SARÀ CONSENTITO L'ACCESSO AI LUOGHI DI LAVORO O VERRANNO SOSPESE LE LAVORAZIONI.
- ..LE PERSONE IN TALE CONDIZIONE SARANNO ISOLATE E FORNITE DI MASCHERINE E **DOVRANNO CONTATTARE** <u>URGENTEMENTE IL PROPRIO</u> MEDICO CURANTE E SEGUIRE LE SUE INDICAZIONI.
- ..NEGLI ULTIMI 14 GIORNI HA AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI RISULTATI POSITIVI AL COVID-19.
- ..PROVIENE DA ZONE A RISCHIO (SECONDO LE INDICAZIONI DELL'O.M.S. (D.L.N.6/23.02.2020_ART.1_LETT.H-I).

3 - MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI.

- __L'ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI DEVE ESSERE REGOLAMENTATO; VENGONO CONCORDATE PROCEDURE (INGRESSO _ TRANSITO _ USCITA _ TEMPISTICA) PER RIDURRE LE 'OCCASIONI DI CONTATTO' CON I DIPENDENTI.
- _.GLI <u>AUTISTI</u> DEI MEZZI DI TRASPORTO _ SE POSSIBILE _ DEVONO RIMANERE A BORDO DEI PROPRI MEZZI.
- ..PER I FORNITORI E' <u>RIDOTTO L'ACCESSO AGLI UFFICI</u> DURANTE LE ATTIVITA' LAVORATIVE.
- ..PER LE ATTIVITÀ DI CARICO E SCARICO IL TRASPORTATORE DOVRÀ ATTENERSI ALLA RIGOROSA DISTANZA DI UN METRO.
- _.I FORNITORI/TRASPORTATORI E/O ALTRO PERSONALE ESTERNO _ SE POSSIBILE DOVRANNO AVERE **'SERVIZI IGIENICI' DEDICATI**.
- _.L'ACCESSO DEGLI UTENTI DEVE ESSERE ELIMINATO O RIDOTTO (PREDISPORRE IL 'FRONT OFFICE' _ ESCLUSIVAMENTE PER I SERVIZI ESSENZIALI TRAMITE APPUNTAMENTO).
- __.LE NORME DEL PRESENTE PROTOCOLLO SI ESTENDONO ALLE AZIENDE IN APPALTO CHE DEVONO ORGANIZZARE LA PROPRIA ATTIVITA' ELIMINANDO O RIDUCENDO LE 'INTERFERENZE' CON I DIPENDENTI DELL'AMMINISTRAZIONE.

4 - PULIZIA E SANIFICAZIONE

- L'ISTITUZIONE SCOLASTICA (TRAMITE DITTA SPECIALIZZATA)

 ASSICURA LA PULIZIA E LA SANIFICAZIONE PERIODICA (CON
 ADEGUATI DETERGENTI):
- .LOCALI
- .OGNI AMBIENTE DI LAVORO
- .POSTAZIONI DI LAVORO (VIDEOTERMINALE: TASTIERA _ MOUSE _ .AREE COMUNI.
- __.NEL CASO DI **PRESENZA DI UNA PERSONA CON COVID-19** ALL'INTERNO DEI LOCALI, VIENE PREDISPOSTA LA <u>PULIZIA E SANIFICAZIONE DEI SUDDETTI AMBIENTI</u> IN BASE ALLA CIRCOLARE N.5443 DEL 22.02.2020 DEL MINISTERO DELLA SALUTE E ALLA <u>LORO VENTILAZIONE</u>.
- __.L'ISTITUZIONE SCOLASTICA _ NEL RISPETTO DELLE INDICAZIONI DEL MINISTERO DELLA SALUTE _ PREDISPONENDO PROCEDURE PARTICOLARI _ PUÒ ORGANIZZARE 'INTERVENTI STRAORDINARI DI PULIZIA'.
- _.PER I LOCALI DEGLI EDIFICI SCOLASTICI VIENE PREDISPOSTA:
 PULIZIA PERIODICA E LA SANIFICAZIONE PERIODICA (CON ADEGUATI
 DETERGENTI).
- ..LA SANIFICAZIONE PUÒ ESSERE SVOLTA TRAMITE LE NORMALI METODOLOGIE DI PULIZIA UTILIZZANDO:
- --PRODOTTI QUALI ETANOLO A CONCENTRAZIONI PARI AL 70% OVVERO I PRODOTTI A BASE DI CLORO A UNA CONCENTRAZIONE DI 0,1% E 0,5% DI CLORO ATTIVO (CANDEGGINA) O AD ALTRI

PRODOTTI DISINFETTANTI AD ATTIVITÀ VIRUCIDA, CONCENTRANDOSI IN PARTICOLARE SULLE SUPERFICI TOCCATE PIÙ DI FREQUENTE (AD ESEMPIO PORTE, MANIGLIE, TAVOLI, SERVIZI IGENICI ETC).

- --TALI ADEMPIMENTI DEVONO ESSERE ORDINARIAMENTE REGISTRATI DA PARTE DEL DATORE DI LAVORO O SUO DELEGATO, SU SUPPORTO CARTACEO O INFORMATICO, CON AUTO-DICHIARAZIONE.
- ..PER GLI 'IMPIANTI DI AREAZIONE' DEVE ESSERE GARANTITA LA SANIFICAZIONE PERIODICA.
- (SECONDO LE INDICAZIONI CONTENUTE NEL "RAPPORTO ISS COVID19 N.5/2020. INDICAZIONI AD INTERIM PER LA PREVENZIONE E
 GESTIONE DEGLI AMBIENTI INDOOR IN RELAZIONE ALLA
 TRASMISSIONE DELL'INFEZIONE DA VIRUS SARS-COV-2.")
 ALTRIMENTI DEVE ESSERE PREVISTO LO SPEGNIMENTO, GARANTENDO
 LA MASSIMA VENTILAZIONE DEI LOCALI.
- ..DEVE ESSERE GARANTITA LA SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI CON FREQUENZA DI ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO E COMUNQUE IN FUNZIONE DEI TURNI DI LAVORO.
- --DEVE ESSERE GARANTITO QUANTO PIÙ POSSIBILE IL RICAMBIO DELL'ARIA.
- __.PER GLI ATTREZZI DEGLI OPERATORI DELLA SCUOLA VIENE PREDISPOSTA:**PULIZIA** E **LA SANIFICAZIONE PERIODICA** (CON ADEGUATI DETERGENTI).

5 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI.

TUTTE LE <u>PERSONE PRESENTI NEI PLESSI SCOLASTICI</u> DEVONO ADOTTARE TUTTE LE **PRECAUZIONI IGIENICHE** (IN PARTICOLARE PER LE MANI).

- . L'ISTITUZIONE SCOLASTICA:
- ..METTE A DISPOSIZIONE IDONEI **MEZZI DETERGENTI** PER LE MANI
- ..RACCOMANDA FREQUENTE PULIZIA DELLE MANI CON ACQUA-SAPONE.

6 - DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

- __L'ISTITUZIONE SCOLASTICA HA PREDISPOSTO USO DEI D.P.I. CON QUESTE MODALITA' (IN BASE ALLE DISPONIBILITA' IN COMMERCIO):
- A. _MASCHERINE: ESSE DOVRANNO ESSERE UTILIZZATE IN CONFORMITÀ A QUANTO PREVISTO DALLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ.
- .. LE MASCHERINE UTILIZZABILI SONO:
- _.MASCHERINE FFP2 SENZA VALVOLA PER GLI OPERATORI CHE LAVORANO NELLO STESSO AMBIENTE.
- _.SE <u>LE MASCHERINE FFP2 NON SONO REPERIBILI È SUFFICIENTE</u> UTILIZZARE CONTEMPORANEAMENTE DUE MASCHERINE CHIRURGICHE.
- .._DATA LA SITUAZIONE DI EMERGENZA, IN CASO DI DIFFICOLTÀ DI APPROVVIGIONAMENTO E ALLA SOLA FINALITÀ DI EVITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS, POTRANNO ESSERE UTILIZZATE MASCHERINE LA CUI TIPOLOGIA CORRISPONDA ALLE INDICAZIONI DALL'AUTORITÀ SANITARIA.

- B._L'AMMINISTRAZIONE HA PREDISPOSTO E MESSO A DIPOSIZIONE (PRESSO INGRESSI _ CORRIDOI _ BAGNI) IL LIQUIDO DETERGENTE SECONDO LE INDICAZIONI DELL'O.M.S.
- C._L'AMMINISTRAZIONE HA MESSO A DIPOSIZIONE PER I DIPENDENTI (DURANTE USO DEI BAGNI) 'GUANTI IN LATTICE' O 'SALVIETTE DI CARTA'.

7. GESTIONE SPAZI COMUNI (MENSA, SPOGLIATOI, AREE FUMATORI, DISTRIBUTORI DI BEVANDE E/O SNACK...)

- L'ISTITUZIONE SCOLASTICA (IN QUESTO PERIODO) NON USA 'SPAZI COMUNI' (MENSE AREE FUMATORI ZONA PAUSA CAFFE' ECC.)
 AD ECCEZIONE DEGLI SPOGLIATOI CHE POTREBBERO ESSERE USATI SALTUARIAMENTE.
- _.GLI 'SPOGLIATOI' _ NEL CASO DI UTILIZZO _ DEVONO ESSERE USATI CON QUESTE MODALITA' PER TUTTI GLI OPERATORI:
- ..OGNI OPERATORE ENTRA UNO PER VOLTA (PER EVITARE CONTATTI).
- ..LO SPOGLIATOIO PRIMA DI ESSERE RIUTILIZZATO DEVE ESSERE AREATO (ALMENO 5 MINUTI).
- ..OGNI SPOGLIATOIO _ ALLA FINE DI OGNI TURNO _ DEVE ESSERE AREATO ABBONDANTEMENTE E CON CONTINUITA' ALLA FINE DI OGNI TURNO DI LAVORO.
- _.GLI **'SPOGLIATOI'** (SE UTILIZZATI) DEVONO ESSERE PULITI E SANIFICATI PERIODICAMENTE (CON APPOSITI DETERGENTI _ PER GARANTIRE LORO IDONEE CONDIZIONI IGIENICHE SANITARIE).

8 - ORGANIZZAZIONE AZIENDALE (TURNAZIONE_TRASFERTE SMART.WORK, RIMODULAZIONE DEI LIVELLI LAVORATIVI).

- __L'ISTITUZIONE SCOLASTICA _ IN BASE AI D.P.C.M. 03.2020_ (LIMITATAMENTE AL PERIODO DI EMERGENZA) PREDISPONE:
- _.LA CHIUSURA DI TUTTI I REPARTI/UFFICI (NON ESSENZIALI) PER I QUALI È POSSIBILE IL FUNZIONAMENTO MEDIANTE IL RICORSO ALLO 'SMART WORK' O AL 'LAVORO A DISTANZA'.
- _.UN PIANO DI TURNAZIONE DEI DIPENDENTI DEDICATI A 'SETTORI OPERATIVI (NON ESSENZIALI)' PER I QUALI E' POSSIBILE PREDISPORRE UNA DIMINUIZONE/ANNULLAMENTO DEI LAVORATORI PRESENTI IN UFFICIO.
- _.LO 'SMART WORKING' O AL 'LAVORO A DISTANZA' POSSONO ESSERE ORGANIZZATI:
- ..UTILIZZANDO AMMORTIZZATORI SOCIALI
- ..MEDIANTE OPPORTUNE ROTAZIONI DEL PERSONALE.

- ..MEDIANTE FERIE ARRETRATE E NON ANCORA FRUITI
- _.SONO SOSPESE E ANNULLATE TUTTE LE TRASFERTE/VIAGGI DI LAVORO NAZIONALI-INTERNAZIONALI (ANCHE SE GIÀ ORGANIZZATE).

9 - GESTIONE ENTRATA E USCITA DEI DIPENDENTI.

- __L'AMMINISTRAZIONE _ PER QUANTO POSSIBILE _ PREDISPONE ORARI DI INGRESSO/USCITA SCAGLIONATI IN MODO DA EVITARE IL PIÙ POSSIBILE CONTATTI NELLE ZONE COMUNI (INGRESSI _ SPOGLIATOI _ CORRIDOI _ ECC.).
- _.L'AMMINISTRAZIONE _ IN PROSSIMITA' DI INGRESSI BAGNI COORIDOI/DISIMPEGNI _ GARANTISCE LA PRESENZA DI DETERGENTI SEGNALATI DA APPOSITE INDICAZIONI.

10 - SPOSTAMENTI INTERNI, RIUNIONI, EVENTI INTERNI E FORMAZIONE

__GLI SPOSTAMENTI ALL'INTERNO DEI PLESSI DEVONO ESSERE LIMITATI AL MINIMO INDISPENSABILE.

NON SONO CONSENTITE LE RIUNIONI IN PRESENZA.

- . IN CASO DI URGENZA (NELL'IMPOSSIBILITÀ DI COLLEGAMENTO A DISTANZA) DOVRÀ ESSERE RIDOTTA AL MINIMO LA PARTECIPAZIONE E DOVRANNO ESSERE GARANTITI: A.IL DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE B.UN'ADEGUATA PULIZIA/AREAZIONE DEI LOCALI.
- _.SONO SOSPESI-ANNULLATI TUTTI GLI EVENTI INTERNI E OGNI ATTIVITÀ DI FORMAZIONE IN MODALITÀ IN AULA.
- ..È POSSIBILE _ QUALORA L'ORGANIZZAZIONE AZIENDALE LO PERMETTA EFFETTUARE LA FORMAZIONE A DISTANZA.
- .. (ES.: L'ADDETTO ANTINCENDIO-PRIMO.SOCCORSO PUÒ CONTINUARE AD INTERVENIRE IN CASO DI NECESSITÀ IL CARRELLISTA PUÒ CONTINUARE AD OPERARE COME CARRELLISTA).

11 - GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN AZIENDA

__NEL CASO IN CUI UNA **PERSONA PRESENTE A SCUOLA SVILUPPI FEBBRE-SINTOMI_INFLUENZALI** LO DEVE DICHIARARE IMMEDIATAMENTE
(PER QUESTA PERSONA VIENE PREDISPOSTO IL SUO ISOLAMENTO E
L'ISTITUZIONE SCOLASTICA PROCEDE IMMEDIATAMENTE AD AVVERTIRE
LE AUTORITÀ SANITARIE COMPETENTI).

12 - SORVEGLIANZA SANITARIA/MEDICO COMPETENTE/RLS

- LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEVE PROSEGUIRE RISPETTANDO LE MISURE IGIENICHE CONTENUTE NELLE INDICAZIONI DEL MINISTERO DELLA SALUTE (CD. DECALOGO).
- _.VANNO PRIVILEGIATE, IN QUESTO PERIODO, LE VISITE PREVENTIVE, LE VISITE A RICHIESTA E LE VISITE DA RIENTRO DA MALATTIA.
- _.LA SORVEGLIANZA SANITARIA PERIODICA NON VA INTERROTTA
 PERCHÉ RAPPRESENTA UNA ULTERIORE MISURA DI PREVENZIONE DI
 CARATTERE GENERALE (LA S.S. PERMETTE: A.DI INTERCETTARE
 POSSIBILI CASI E SINTOMI SOSPETTI DEL CONTAGIO B.L'INFORMAZIONE E LA FORMAZIONE CHE IL M.C. PUÒ FORNIRE AI
 LAVORATORI PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO).
- _.IL M.C. COLLABORA CON IL DATORE DI LAVORO E LE RLS/RLST <u>PER PROPORRE TUTTE LE MISURE DI REGOLAMENTAZIONE</u> LEGATE AL COVID-19.
- _.IL M.C. SEGNALA ALL'AMMINISTRAZIONE SITUAZIONI DI PARTICOLARE FRAGILITÀ E PATOLOGIE ATTUALI-PREGRESSE DEI DIPENDENTI (L'AMMINISTRAZIONE PROVVEDE ALLA LORO TUTELA NEL RISPETTO DELLA PRIVACY); IL M.C. APPLICHERÀ LE INDICAZIONI DELLE AUTORITÀ SANITARIE.

13 - AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE

__L'ISTITUZIONE SCOLASTICA PREDISPONE UN 'GRUPPO OPERATIVO'
(COORDINATO DAL D.L. SUPPORTATO DA M.C _ R.S.P.P. _ REFERENTE
SICUREZZA PER AGGIORNARE E VERIFICARE LE 'REGOLE DEL
PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE').

14 - MISURE PREVENTIVE.

__OGNI 'OPERATORE' DEVE RISPETTARE LE 'MISURE PREVENTIVE' INDICATE NEI 'D.P.C.M.___MARZO.2020'

15 - CONCLUSIONI.

_.SE NEI PLESSI SCOLASTICI, VENGONO RILEVATI 'OPERATORI CONTAGIATI', L'ISTITUZIONE SCOLASTICA ADOTTERA' ATTRAVERSO UNA DITTA SPECIALIZZATA, O ATTRAVERSO PROPRIO PERSONALE, LE MISURE DI PULIZIA SECONDO LE DISPOSIZIONI DELLA CIRCOLARE N.5443 DEL 22 FEBBRAIO 2020 DEL MINISTERO DELLA SALUTE.

'ALLEGATO 1': PRESCRIZIONI

- A_.LAVARSI SPESSO LE MANI; SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI _ PALESTRE _ FARMACIE ED IN ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE: _..SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI.
- B_.EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.
- C .EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO.
- <u>D</u>.<u>MANTENIMENTO</u> <u>NEI CONTATTI SOCIALI</u>, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1,80 M.
- E .IGIENE RESPIRATORIA:
- .._STARNUTIRE-TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE.
- F .EVITARE L'USO PROMISCUO DI:
- .._BOTTIGLIE E BICCHIERI IN PARTICOLARE DURANTE ATTIVITA' SPORTIVA.
- G .NON TOCCARSI OCCHI BOCCA NASO CON LE MANI.
- H_.COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE.
- I_.NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO.
- L_.PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL.
- M_.USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE.